

## Insalata di finocchi e olio E.V.O. Il Brolo

Autore: Stefano Caffari Tratto da: Il cucchiaino d'argento

---



### INGREDIENTI

- 1 finocchio
- semi di girasole
- semi di zucca
- Extra Vergine di Oliva Il Brolo
- sale di Cervia

### PREPARAZIONE

Un piatto semplice ma non certo privo di gusto!

Sposare un bel finocchio tagliato fine con semi di girasole e di zucca.  
Irrorare di Extra Vergine di Oliva Il Brolo, unendo il sale dolce di Cervia.

Da accompagnare con acqua rigorosamente liscia.



[www.il-brolo.it](http://www.il-brolo.it)